

TAGORE MEDICAL CENTER

KARDIOLÓGIA • BELGYÓGYÁSZAT • DIAGNOSZTIKA • ESZTÉTIKA

TÁJÉKOZTATÓ a szemhéjak esztétikai plasztika sebészeti műtétei kapcsán

A jelenség leírása:

Az életkor előrehaladtával a szemhéjak bőre elvékonyodik, a bőrön barna foltok jelennek meg, a külső szemzugtól sugárirányban haladó ráncok, ún. szarkalábak indulnak ki. A felső és alsó szemhéj bőr ráncossá, ptoticussá válik. A felső szemhéj bőrének ráncai elérik a pillasort, vagy azon túlérve akadályozhatják a látást. A belső és külső szemzug fölött, valamint alatt a szemhéjat elődomborító duzzanat jelenhet meg. A szemhéjak izomzata veszít erejéből.

Definíció:

A szemhéjak öregkori megváltozása a felső és alsó szemhéj bőrének, izomzatának megnyúlását és a szemüregi zsírszövet előre esését jelenti.

A kórfolyamat lényege:

A bőr hámrétegének atrophijája, a kollagén rostok számának és minőségének változása, az izomzat sorvadása, a szemhéj záró lemezeinek megnyúlása, a szemüreg zsírszövetének elődomborodása jellemzik.

Klinikai megjelenési formái:

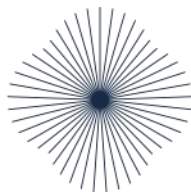
Izolált felső szemhéj ptosis és hernia
Felső és alsó szemhéj ptosis és hernia

A plasztikai sebészeti beavatkozás lényege, a műtét elemei és időtartama:

A műtét lényege a felső és alsó szemhéj laza, ráncos bőrének és a szemhéjat elődomborító zsírszövet eltávolítása. A műtét előtt a fölösleges laza bőrt kijelöljük. A felső szemhéjon a belső szemzugtól metszés halad a pillasor fölött, az áthajlási redőben a külső szemzug irányába, és folytatódik a természetes ráncok területén. Az alsó szemhéjon a metszés közvetlenül a pillasor alatt halad a belső szemzugtól a külső szemzug irányába és természetes ráncokban folytatódik. A bőr aljáról történő felemelése után a fölösleges bőr kimetszésre kerül. A szemhéjat elődomborító zsírszövet eltávolítása történhet az izomzaton keresztül vagy a kötőhártyán át. A vérzéscsillapítás után bőrvarrat és kötés kerül a szemre. A műtét időtartama alsó és felső szemhéjplasztika esetén egy és három óra között változhat.

Az érzéstelenítésről:

A szemhéjplasztika helyi érzéstelenítésben történik. Helyi érzéstelenítéskor a



TAGORE MEDICAL CENTER

KARDIOLÓGIA • BELGYÓGYÁSZAT • DIAGNOSZTIKA • ESZTÉTIKA

fájdalomcsillapítót injekció formájában adjuk a szemhéjak bőre alá. Az injekció hatása azonnal kialakul, és további fájdalomtól nem kell tartani. Helyi érzéstelenítésben végzett műtét esetén a páciens együttműködése kedvező lehet a sebész számára.

A műtét utáni kezelés, gyógyszerek, életmód otthon, orvosi ellenőrzés:

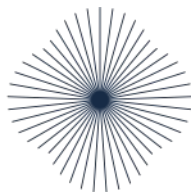
A műtétben a szemhéjakra helyezett kötést a páciens távozása előtt az orvos ellenőrzi. A szemek környezetének hűtése a duzzanat kialakulását mérsékeli és kellemes hűvös érzetet kelt. A hűtés végezhető arcmaszok segítségével vagy jégtömlő segítségével melyet steril kendővel választunk el az arctól. Ritkán előfordulhat, hogy a kötőhártyán gyulladás, váladékképződés jelentkezik, ilyenkor a műtét után antibiotikum tartalmú szemcsepp használata szükséges orvosi utasítás szerint. A duzzanat és kék elszíneződés csökkentése érdekében adható C vitamin, K vitamin, valamint a keringést és felszívódást elősegítő gyógyszerek. A műtét utáni időszakban kerülni kell a fokozott fizikai terhelést és minden olyan tevékenységet, mely vérnyomás emelkedéssel jár. Kerülendő a forró és erősen fűszeres vagy nagyon kemény élelmiszerek fogyasztása. A műtét utáni kezelésben az operáló orvos utasításaitól eltérni nem lehet. A kezelés módosítására vagy kiegészítésére csak a kezelő orvos adhat engedélyt. A műtét utáni orvosi ellenőrzés időpontját a kezelőorvos határozza meg. A műtét és az ellenőrzés időpontja között felmerülő probléma esetén helyes, ha páciens kezelőorvosához fordul tanácsért.

Milyen tünetek észlelésekor kell azonnal a kezelőorvoshoz fordulni:

A szemhéjműtét után kialakuló látászavar, vérzés, fokozódó fájdalom, növekedő szemhéjduzzanat, esetén, azonnal fel kell keresni az operáló orvost. A műtét környezetében kialakuló fájdalmas bőrpír, váladékozás esetén, a szemzárás tartósan fennálló nehézsége esetén haladéktalanul fel kell keresni a kezelőorvost.

A sebgyógyulás időtartama:

Intelligens, rendezett körülmények között élő, lakásában nem egyedül tartózkodó, az orvosi utasításokat betartó, kommunikációra képes páciens esetén a szemhéjműtét nem igényel kórházi ápolást. A műtét után megfigyelés után a páciens haza engedhető. A sebgyógyulás időtartama 5-7 nap. Ez nem jelenti azt, hogy a szemhéjak környezetében lévő kék elszíneződés teljesen eltűnik. A varratszedés után a kék elszíneződés leplezése krémekkel, vagy festékekkel megengedhető. A szemhéjak duzzanata és kék elszíneződése eltűnése három-négy hétig is eltarthat.



TAGORE MEDICAL CENTER

KARDIOLÓGIA • BELGYÓGYÁSZAT • DIAGNOSZTIKA • ESZTÉTIKA

A beavatkozás elvégzésének feltételei:

A páciens teljes szellemi és fizikai jóléte, negatív laboratóriumi, szükség szerint szemészeti és belgyógyászati kivizsgálási eredmény. A páciens kellő felvilágosítás után a műtéti megbízást és belegyező nyilatkozatot aláírta.

A műtéti indikáció:

Szemhéjplasztika műtétének indikációját a páciens állítja fel. A műtét indokolt abban az esetben, amikor a szemhéjak laza bőre az arc harmóniáját rontja, és a páciens életkoránál idősebbnek látszik. A szemkörüli duzzanatok eltávolítása indokolt, mert fáradtságot, levertséget, kialvatlanságot sugall. A lógó szemhéjak szomorú arckifejezést, betegség képzetét alkalmanként alkoholizmus gyanúját keltik.

A műtéti kontraindikáció:

Nem végezhető esztétikai okból szemhéjműtét akkor, ha a műtét előtti kivizsgálás kóros laboratóriumi értékeket mutat (anaemia, vérzékenység). A szemhéjak esztétikai műtété kontraindikált minden szemészeti (glaukoma, Sjögren Syndroma), belgyógyászati (hypertonia, diabetes) betegség esetén, vagy fennálló hormonális diszfunkció (hyperthyreosis) esetén. Nem végezhető szemhéjplasztika abban az esetben, ha a páciens elvárásai irreálisak, pl. az arc ráncainak, a szemkörüli szarkalábaknak az eltűnését várja műtéttől.

A műtét általános és speciális kockázati tényezői, lehetséges szövődmények:

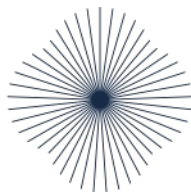
A szemhéjak operációja során kialakulhat vérzés és gyulladás. A műtét speciális kockázatát jelenti a szemek szárazsága, az alsó szemhéj kifordulása vagy zárási nehézsége. A zsírszövet eltávolításakor előfordulhat vérzés a szemgolyó mögött, mely vakságot okozhat.

A szemhéjplasztika várható eredménye:

A szemhéjplasztika esztétikai eredménye a szemhéjak laza ráncos bőrének, és elődomborodó zsírszöveti sérvének megszűnése. A szemhéjak ráncainak megszűnése a páciens arcának fiatalosabb megjelenést biztosít, helyreállítja az arc harmóniáját. Az arckifejezés nyitottá, a tekintet érdeklődővé válik.

A szemhéjplasztika következményei:

A közvetlenül műtétet követő időszakban a szemhéjak körül duzzanat és kék elszíneződés jelenik meg, a szemhéjak teljes zárása nem vihető ki. Előfordulhat könnyezés, vagy fényérzékenység. A műtét következtében vékony heg marad vissza a felső és alsó szemhéj területén.



TAGORE MEDICAL CENTER

KARDIOLÓGIA • BELGYÓGYÁSZAT • DIAGNOSZTIKA • ESZTÉTIKA

Kötelező utánvizsgálat és rendszeres ellenőrzés:

A páciens orvosi utasításokat, magyarázat és szükség esetén bemutatás után betartja, a kezelőorvos által meghatározott ellenőrzés időpontjában megjelenik. A varratszedés megtörténte után egy hónappal befejező, ellenőrző vizsgálat történik. Ezt követően minden évben egyszer kontroll vizsgálat javasolt.

Tagore Medical Center * CARDIOMOBILE Kft.
Székhely: 8229 Csopak, Király utca 4. *Telephely: 8230 Balatonfüred, Gyógy Tér 3. *
Tel: 06-20-280-3939 * Email: info@tagoremed.hu
www.tagoremed.hu